

ПАЗЕТЕ РЪЦЕТЕ СИ ЗДРАВИ

Увредената кожа не може вече да се дезинфекцира правилно и рискът от предаване на инфекция се увеличава!

СТУДЕНО



Студеният въздух означава по-сухи ръце, тъй като водата се изпарява по-бързо от епидермиса.
Използването на крем за ръце осигурява защита като подпомага изолацията на кожата и запазва овлажняването ѝ.

ГОРЕЦО



Измиването с гореща вода може да намали естествено омазняване на кожата и да я изсуши.
Намалете температурата на водата от гореща до топла, за да намалите изсушаването на кожата.

САПУН



Дори най-добрият сапун може да изсуши ръцете си. При недостатъчно изплакване, остава излишен сапун върху ръцете, който допринася за изсушаването и раздразването ѝ.
Увеличете времето, прекарано в изплакване на ръцете, за да премахнете всички остатъци от сапуна.

ДЕЗИНФЕКТАНТ



Честото използване на дезинфектанти за ръце може да изсуши кожата и да я раздразни.
Редувайте измиване с вода и сапун и използване на дезинфектанти.

РЪКАВИЦИ



Силното триене на кожата може да я раздразни и възпали сухата кожа.
Избягвайте прекомерното триене на ръцете с кърпа. Изсушавайте внимателно с потупване с чиста и мека хартиена кърпа.

КЪРПИ



Поставянето на ръкавици върху мокри ръце (след измиване или използване на дезинфектант) увеличава риска от раздразване на кожата.
Винаги подсушавайте добре ръцете си преди да поставите ръкавици /изчакайте пълното изсъхване на дезинфектанта.

Кога и как да използваме крем за ръце:

- ✓ Преди дълги почивки и след работа.
- ✓ След измиване или дезинфекциране (не забравяйте, че кожата трябва да е добре подсушена преди това).
- ✓ Когато почувствате ръцете си сухи.
- ✓ Крем за ръце не се използва непосредствено преди поставяне на ръкавици!
- ✓ Отделете време за да втриете добре крема.
- ✓ Кремовете за ръце са по-подходящи за изсушена кожа от лосионите, тъй като съдържат по-малко вода и повече хидратиращи съставки.

Поддържането на ръцете здрави е важна част от добрата хигиена на ръцете и помага да се спре разпространението на инфекции.